健康経営の取り組み状況に関する指標

		単位	2022年度 実績	2023年度 実績	2024年度 実績	2025年度 実績	2026年度 目標
KGI	**働きがい（エンゲージメント）※１**	**全国平均100**	**99**	**98**	**97**	**93**	**95**
KGI	**疲労感（プレゼンティーズム）※２**	**全国平均100**	**99**	**95**	**95**	**97**	**95**
KGI	**傷病による長期欠勤者率（アブセンティーズム）※３**	**%**	**1.1**	**0.9**	**1.3**	**3.9**	**0**
KPI	定期健康診断受診率	%	100	100	100	100	100
KPI	定期健康診断後の精密検査受診率	%	19.6	11.3	24.7	50.6	30
KPI	ストレスチェック受検人数※４	人	174	196	216	200	ー
KPI	ストレスチェック受検率※５	%	94.1	95.4	96.3	92.6	100
KPI	平均残業時間※6	時間/月	14	9	10	14	10
KPI	月残業時間45時間超のべ人数※7	人/年	148	121	142	156	100
KPI	平均年休取得日数	日/年	16	17	17	18	17
KPI	平均勤続年数※8	年	9	9	9	9	10
KPI	喫煙率	%	32.3	30.7	35.0	ー	20
KPI	適切な運動習慣を有する者の割合	%	33.3	23.6	24.4	ー	40
KPI	適切な食事習慣を有する者の割合	%	48.6	39.4	48.2	ー	50
KPI	適切な飲酒習慣を有する者の割合	%	84.6	90.5	78.4	ー	90
KPI	睡眠で休養が十分とれている者の割合	%	73.6	83.3	75.6	ー	80
KPI	特定保健指導対象者割合	%	18.0	18.6	26.6	ー	15
KPI	産業保健師による研修・カウンセリングサービス投資額	万円/年	0	24	48	48	48
KPI	ウォーキングアプリ、スポーツ活動補助費用	万円/年	0	0	8	30	40
KPI	健康に関する研修参加率	%	ー	100	100	100	100
KPI	ウォーキングイベント参加人数※9	人	ー	ー	ー	45	100
KPI	安全衛生委員会実施回数	回	12	12	12	12	12
KPI	緊急事態訓練実施割合	箇所数	19/19	20/20	19/19	21/23	26/26
KPI	労働災害罹災者数※10	人	0	0	1	0	0

※１　それぞれ年１回実施している社員アンケート（ストレスチェック）により、ストレス要因としての働きがいを測定
全国平均を１００として１２０以上は特に健康リスクの高い組織、８０以下は特に健康リスクの低い組織とされる
※２　それぞれ年１回実施している社員アンケート（ストレスチェック）により、ストレス反応としての疲労感を測定
全国平均を１００として１２０以上は特に健康リスクの高い組織、８０以下は特に健康リスクの低い組織とされる
※３　正社員のうち傷病により1ヶ月以上連続して欠勤した社員の割合を算出（2025年度の集計対象人数：２２９人、全員の状況を確認）
※４　WEBでの受検人数（紙での受検者数を含まない）
※５　WEBでの受検率（紙での受検者数を含まない）
※６　2025年度より運転職の残業時間も統合
※7　運転職除く
※8　各年度末に在職している正社員のうち、出向者を除く在籍者にて算出（２０２５年度末で１９１名）
※9　社外からの出向者および社外への出向者を除く
※10　休業１日以上で集計