

健康経営の取り組み状況に関する指標

		単位	2022年度 実績	2023年度 実績	2024年度 実績	2025年度 目標
KGI	働きがい（エンゲージメント）※ 1	全国平均100	99	98	97	95
KGI	疲労感（プレゼンティーズム）※ 2	全国平均100	99	95	95	95
KGI	傷病による長期欠勤者率（アブセンティーズム）※ 3	%	1.1	0.9	1.3	0
KPI	定期健康診断受診率	%	100	100	100	100
KPI	定期健康診断後の精密検査受診率	%	19.6	11.3	24.7	30
KPI	ストレスチェック受検人数※ 4	人	174	196	216	—
KPI	ストレスチェック受検率※ 5	%	94.1	95.4	96.3	100
KPI	平均残業時間	時間/月	14	9	10	10
KPI	平均年休取得日数	日/年	16	17	17	17
KPI	平均勤続年数※ 6	年	9	9	9	10
KPI	喫煙率	%	32.3	30.7	—	20
KPI	適切な運動習慣を有する者の割合	%	33.3	23.6	—	40
KPI	適切な食事習慣を有する者の割合	%	48.6	39.4	—	50
KPI	適切な飲酒習慣を有する者の割合	%	84.6	90.5	—	90
KPI	睡眠で休養が十分とれている者の割合	%	73.6	83.3	—	80
KPI	特定保健指導対象者割合	%	18.0	18.6	—	15

- ※ 1 それぞれ年 1 回実施している社員アンケート（ストレスチェック）により、ストレス要因としての働きがいを測定
 全国平均を 1 0 0 として 1 2 0 以上は特に健康リスクの高い組織、 8 0 以下は特に健康リスクの低い組織とされる
- ※ 2 それぞれ年 1 回実施している社員アンケート（ストレスチェック）により、ストレス反応としての疲労感を測定
 全国平均を 1 0 0 として 1 2 0 以上は特に健康リスクの高い組織、 8 0 以下は特に健康リスクの低い組織とされる
- ※ 3 正社員のうち傷病により1ヶ月以上連続して欠勤した社員の割合を算出（2024年度の集計対象人数： 2 2 3 人、全員の状況を確認）
- ※ 4 WEBでの受検人数（紙での受検者数を含まない。 2 0 2 4 年度 2 3 名）
- ※ 5 WEBでの受検率（紙での受検者数を含まない）
- ※ 6 各年度末に在職している正社員のうち、出向者を除く在籍者にて算出（ 2 0 2 4 年度末で 1 7 7 名）